

1. Hamburger Fachtag Selbsthilfe

Wir hilft! Selbstbestimmt,
vielfältig, demokratisch

Do.,
22. Mai 2025
10-16 Uhr

Bürgersaal
Wandsbek
Am Alten Posthaus 4
22041 Hamburg
(Nähe U-Bhf
Wandsbek-Markt)



Aktionswoche
Selbsthilfe 2025

Referent*innen, u.a.
Tim Angerer (Staatsrat)
Dr. Christoper Kofahl (UKE)
Kathrin Herbst (GKV)
Kristin Alheit
(PARITÄT)

Impulse
& Panels

Fach-
vorträge
Ausstellungen
Infotische

#alles fake?
#zukunft gestalten
#junge selbsthilfe
#vielfalt: gelebte praxis?
#selbstbestimmung
& kooperation
#partizipation?!

Anmeldung &
Programm:



KISS
HAMBURG

DER PARITÄTISCHE
Hamburg

Vi.d.S.P.: Kristin Alheit (Geschäftsführende Vorständin),
Wandsbeker Chaussee 8, 22089 Hamburg

Der Fachtag wird gefördert durch die Gesetzlichen Krankenkassen in Hamburg: