

KISS Hamburg

Selbsthilfe-Telefon 040 / 39 57 67 (Mo-Do 11-17 Uhr)

Selbsthilfeberatung online: www.kiss-hh.de/service/online-beratung

www.kiss-hh.de / kiss@paritaet-hamburg.de

www.facebook.com/selbsthilfe.hamburg.KISS

www.instagram.com/selbsthilfe.hamburg.KISS

KISS Hamburg Selbsthilfe App



Ihr Weg zu uns:

Persönliche Termine nach Vereinbarung.

KISS HAMBURG

Schloßstr. 12 / Eingang Claudiusstr., 22041 Hamburg-Wandsbek (U-/S-Bhf Wandsbek-Markt)

KISS Hamburg

Neue Strasse 27, 21073 Hamburg-Harburg (S-Bhf Harburg-Rathaus)

KISS Hamburg

Schloßstraße 12 / Eingang Claudiusstraße,
22041 Hamburg
Tel. 040 399 263 -40 / -41
www.kiss-hhh.de

KISS Hamburg ist ein Angebot des

PARITÄTISCHEN Wohlfahrtsverband Hamburg e.V.
Wandsbeker Chaussee 8, 22089 Hamburg
Tel. 040/41 52 01 0 www.paritaet-hamburg.de
V.i.S.d.P.: Kristin Alheit (Geschäftsführende Vorständin)



Die Arbeit von KISS Hamburg wird finanziert von der
Behörde für Arbeit, Gesundheit, Soziales, Familie und Integration
und den gesetzlichen Kranken- und Pflegekassen.



KISS .
HAMBURG



KISS Hamburg
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Soforthilfe nachts und am Wochenende

Polizei ☎ 110

Rettungsdienst ☎ 112

Arztruf Hamburg ☎ 116 117

Hilfe für Opfer von Gewalt

☎ 116 006 <https://weisser-ring.de>

Kinder- und Jugendnotdienst ☎ 040-428 490

Nottelefon Sucht ☎ 0180 365 24 07

(0,09 €/min aus dem dt. Festnetz,
Mobilfunk abweichend).

Beratungs- und Seelsorgezentrum
der Hauptkirche St. Petri

☎ 040 / 325 038 70

www.sankt-petri.de/beratung-und-seelsorge

Evangelische / katholische Telefonseelsorge

☎ 0800 111 0111 oder ☎ 0800 111 0222

oder ☎ 116 123 www.telefonseelsorge.de

Chat- und Mail-Beratung der Telefonseelsorge
online.telefonseelsorge.de

Hamburgisches Krisentelefon (täglich und auch nachts)

Beratung bei psychischen Krisen: ☎ 040 / 428 11 3000

(Mo.-Do. 17.00-23.30 Uhr, Fr., 17.00 bis Sa. 7.30 Uhr, Sa. 10.00 bis So. 7.30 Uhr

Sonn- und Feiertage 10.00 bis 23.30 Uhr).

Hamburger Krankenhäuser mit Abteilungen für Psychiatrie und Psychotherapie

Albertinen Krankenhaus

☎ 040 / 55 88 - 1

Asklepios Klinikum Harburg

☎ 040 / 181 886 - 0

Asklepios Klinikum Nord (Ochsenszoll)

☎ 040 / 181 887 - 0

Asklepios Klinikum Nord

☎ 040 / 181 883 - 7000

Universitätsklinikum Hamburg

☎ 040 / 7410 - 0

Bethesda Krankenhaus Bergedorf

☎ 040 / 72554 - 0

Evangelisches Krankenhaus Alsterdorf

☎ 040 / 5077 - 03

Schön Klinik Hamburg-Eilbek

☎ 040 / 2092 - 0

Asklepios Westklinikum - Rissen

☎ 040 / 8191 - 0

Sozialpsychiatrischer Dienst (Mo-Fr, 8.00-16.00 Uhr)

Bezirksamt Altona

☎ 040 / 42811 - 2093

Bezirksamt Eimsbüttel

☎ 040 / 42801 - 3384

Bezirksamt Hamburg-Nord

☎ 040 / 42804 - 2764

Bezirksamt Wandsbek

☎ 040 / 42804 - 5357

Bezirksamt Bergedorf

☎ 040 / 42891 - 2271

Bezirksamt Hamburg-Mitte

☎ 040 / 42854 - 4741

Bezirksamt Harburg

☎ 040 / 2092 - 0

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen

Beratungsteam GPD Nordost

☎ 040 / 682 826 - 55

beratung@gpd-nordost.de

www.gpd-nordost.de

Kajüte

☎ 040 / 524 77 29 - 330

kajuete@der-hafen-vph.de

www.der-hafen-vph.de/kajuete

GPZE - Treffpunkt Eidelstedt

☎ 040 / 57 50 08

info@gpze.de

www.treffpunkt-eidelstedt.de

Der Begleiter

☎ 040 / 724 106 66

info@der-begleiter.de

www.der-begleiter.de

Lotse

☎ 040 / 524 77 29 - 220

lotse@der-hafen-vph.de

www.der-hafen-vph.de/lotse

Eppe & Flut

☎ 040 / 38 43 86

[www.hamburgische-bruecke.de/
begegnungen/eppe-flut](http://www.hamburgische-bruecke.de/begegnungen/eppe-flut)

Weitere Unterstützungs- und Informationsmöglichkeiten

Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche ☎ 116 111

Nummer gegen Kummer für Eltern ☎ 0800 - 111 0 550

Angebote für Menschen mit Behinderung

(insbes. geistige und Mehrfachbehinderungen)

Evangelisches Krankenhaus Alsterdorf: Telefon 040 5077-3857

Peerberatung für Betroffene und Angehörige

in den Krankenhäusern mit Abteilungen für Psychiatrie und Psychotherapie

(Beratung von Betroffenen für Betroffene / von Angehörigen für Angehörige)

www.psychenet.de/images/PeerBegleitung_2021.pdf

(Online) Therapieführer für Psychiatrie und Psychotherapie

www.hamburg.de/therapiefuehrer/

psych-info - die Psychotherapeutensuchmaschine

<https://psych-info.de>

Psychenet.de – Netz für psychische Gesundheit

www.psychenet.de/de/

Arztsuche der Kassenärztlichen Vereinigung Hamburg

www.kvhh.net/de/physicianfinder.html

Die SoberGuides – digitales Sucht-Selbsthilfe-Angebot

für Betroffene und deren nahestehende Personen

www.soberguides.de



Stand: Januar 2026

