



Abb.: Designed by canva

KISS Hamburg  
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

## Soforthilfe nachts und am Wochenende

Polizei ☎ 110

Rettungsdienst ☎ 112

Arztruf Hamburg ☎ 116 117

Hilfe für Opfer von Gewalt  
☎ 116 006 <https://weisser-ring.de>

Kinder- und Jugendnotdienst ☎ 040-428 490

Nottelefon Sucht ☎ 0180 365 24 07  
(0,09 €/min aus dem dt. Festnetz,  
Mobilfunk abweichend).

Beratungs- und Seelsorgezentrum  
der Hauptkirche St. Petri

☎ 040 / 325 038 70  
[www.sankt-petri.de/beratung-und-seelsorge](http://www.sankt-petri.de/beratung-und-seelsorge)

Evangelische / katholische Telefonseelsorge

☎ 0800 111 0111 oder ☎ 0800 111 0222  
oder ☎ 116 123 [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)  
Chat- und Mail-Beratung der TelefonSeelsorge  
[online.telefonseelsorge.de](http://online.telefonseelsorge.de)

## Hamburgisches Krisentelefon (täglich und auch nachts)

Beratung bei psychischen Krisen: ☎ 040 / 428 11 3000  
(Mo.-Do. 17.00-23.30 Uhr, Fr., 17.00 bis Sa. 7.30 Uhr, Sa. 10.00 bis So. 7.30 Uhr  
Sonn- und Feiertage 10.00 bis 23.30 Uhr).

## Hamburger Krankenhäuser mit Abteilungen für Psychiatrie und Psychotherapie

Albertinen Krankenhaus  
☎ 040 / 55 88 - 1

Asklepios Klinikum Harburg  
☎ 040 / 181 886 - 0

Asklepios Klinikum Nord (Ochsenzoll)  
☎ 040 / 181 887 - 0

Asklepios Klinikum Nord  
☎ 040 / 181 883 - 7000

Universitätsklinikum Hamburg  
☎ 040 / 7410 - 0

Bethesda Krankenhaus Bergedorf  
☎ 040 / 72554 - 0

Evangelisches Krankenhaus Alsterdorf  
☎ 040 / 5077 - 03

Schön Klinik Hamburg-Eilbek  
☎ 040 / 2092 - 0

Asklepios Westklinikum - Rissen  
☎ 040 / 8191 - 0

## Sozialpsychiatrischer Dienst (Mo-Fr, 8.00-16.00 Uhr)

Bezirksamt Altona  
☎ 040 / 42811 - 2093

Bezirksamt Eimsbüttel  
☎ 040 / 42801 - 3384

Bezirksamt Hamburg-Nord  
☎ 040 / 42804 - 2764

Bezirksamt Wandsbek  
☎ 040 / 42804 - 5357

Bezirksamt Bergedorf  
☎ 040 / 42891 - 2271

Bezirksamt Hamburg-Mitte  
☎ 040 / 42854 - 4741

Bezirksamt Harburg  
☎ 040 / 2092 - 0

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen

### Beratungsteam GPD Nordost

☎040 / 682 826 - 55  
[beratung@gpd-nordost.de](mailto:beratung@gpd-nordost.de)  
[www.gpd-nordost.de](http://www.gpd-nordost.de)

### Kajüte

☎040 / 524 77 29 - 330  
[kajuete@der-hafen-vph.de](mailto:kajuete@der-hafen-vph.de)  
[www.der-hafen-vph.de/kajuete](http://www.der-hafen-vph.de/kajuete)

### GPZE - Treffpunkt Eidelstedt

☎040 / 57 50 08  
[info@gpze.de](mailto:info@gpze.de)  
[www.treffpunkt-eidelstedt.de](http://www.treffpunkt-eidelstedt.de)

### Der Begleiter

☎040 / 724 106 66  
[info@der-begleiter.de](mailto:info@der-begleiter.de)  
[www.der-begleiter.de](http://www.der-begleiter.de)

### Lotse

☎040 / 524 77 29 - 220  
[lotse@der-hafen-vph.de](mailto:lotse@der-hafen-vph.de)  
[www.der-hafen-vph.de/lotse](http://www.der-hafen-vph.de/lotse)

### Eppe & Flut

☎040 / 38 43 86  
[www.hamburgische-bruecke.de/begegnungen/eppe-flut](http://www.hamburgische-bruecke.de/begegnungen/eppe-flut)

## Weitere Unterstützungs- und Informationsmöglichkeiten

Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche ☎116 111

Nummer gegen Kummer für Eltern ☎0800 - 111 0 550

### Angebote für Menschen mit Behinderung

(insbes. geistige und Mehrfachbehinderungen)

Evangelisches Krankenhaus Alsterdorf: Telefon 040 5077-3857

### Peerberatung für Betroffene und Angehörige

in den Krankenhäusern mit Abteilungen für Psychiatrie und Psychotherapie  
(Beratung von Betroffenen für Betroffene / von Angehörigen für Angehörige)  
[www.psychenet.de/images/PeerBegleitung\\_2021.pdf](http://www.psychenet.de/images/PeerBegleitung_2021.pdf)

### (Online) Therapieführer für Psychiatrie und Psychotherapie

[www.hamburg.de/therapiefuehrer/](http://www.hamburg.de/therapiefuehrer/)

### psych-info - die Psychotherapeutensuchmaschine

<https://psych-info.de>

### Psychenet.de – Netz für psychische Gesundheit

[www.psychenet.de/de/](http://www.psychenet.de/de/)

### Arztsuche der Kassenärztlichen Vereinigung Hamburg

[www.kvhh.net/de/physicianfinder.html](http://www.kvhh.net/de/physicianfinder.html)

### Die SoberGuides – digitales Sucht-Selbsthilfe-Angebot für Betroffene und deren nahestehende Personen

[www.soberguides.de](http://www.soberguides.de)



Stand: September 2024



## KISS Hamburg

**Selbsthilfe-Telefon 040 / 39 57 67 (Mo-Do 11-17 Uhr)**

**Selbsthilfeberatung online: [www.kiss-hh.de/service/online-beratung](http://www.kiss-hh.de/service/online-beratung)**

[www.kiss-hh.de](http://www.kiss-hh.de) / [kiss@paritaet-hamburg.de](mailto:kiss@paritaet-hamburg.de)

[www.facebook.com/selbsthilfe.hamburg.KISS](https://www.facebook.com/selbsthilfe.hamburg.KISS)

[www.instagram.com/selbsthilfe.hamburg.KISS](https://www.instagram.com/selbsthilfe.hamburg.KISS)

**KISS Hamburg Selbsthilfe App**



## Ihr Weg zu uns:

### Persönliche Termine nach Vereinbarung.

#### KISS HAMBURG

Schloßstr. 12 / Eingang Claudiusstr., 22041 Hamburg-Wandsbek (U-/S-Bhf Wandsbek-Markt)

#### KISS Hamburg

Neue Strasse 27, 21073 Hamburg-Harburg (S-Bhf Harburg-Rathaus)

#### KISS Hamburg

Schloßstraße 12 / Eingang Claudiusstraße,  
22041 Hamburg  
Tel. 040 399 263 -40 / -41  
[www.kiss-hhh.de](http://www.kiss-hhh.de)

#### KISS Hamburg ist ein Angebot des

PARITÄTISCHEN Wohlfahrtsverband Hamburg e.V.  
Wandsbeker Chaussee 8, 22089 Hamburg  
Tel. 040/41 52 01 0 [www.paritaet-hamburg.de](http://www.paritaet-hamburg.de)  
V.i.S.d.P.: Kristin Alheit (Geschäftsführende Vorständin)



Die Arbeit von KISS Hamburg wird finanziert von der  
Behörde für Arbeit, Gesundheit, Soziales, Familie und Integration  
und den gesetzlichen Kranken- und Pflegekassen.

