

# Rechte und Pflichten sowie Hilfen für Vereine und Selbsthilfegruppen (Stand: 09/2025)

KISS Hamburg bietet regelmäßig eine Fortbildung „Recht für Selbsthilfegruppen“ an. Die aktuellen Termine stehen unter [www.kiss-hh.de](http://www.kiss-hh.de) oder können unter [kiss@paritaet-hamburg.de](mailto:kiss@paritaet-hamburg.de) erfragt werden.

## Rechte und Pflichten von Selbsthilfegruppen



Selbsthilfezentrum München (Hrsg.), Renate Mitleger-Lehner:  
Recht für Selbsthilfegruppen, (inkl. aktuellen Praxisleitfaden DSGVO).  
Reihe: AG SPAK Ratgeber. Frankfurt 2019.  
(3. Aktualisierte und erweiterte Auflage; weiterhin die aktuelle Ausgabe)

## Vereinsrecht



Engler/Goetz/Hesse/Tacke:  
Praxisratgeber Vereinsrecht. Regensburg 2018 (6. Aktualisierte Ausgabe).



Praxishilfen für Initiativen und Vereine.  
Herausgegeben vom Projekt Engagement Dock der BürgerStiftung Hamburg.  
Hamburg 2025, 24 Seiten (nur Online als PDF).  
<https://buergerstiftung-hamburg.de/projekte/engagement-dock/praxishilfen/>



Perspektiven entwickeln. Veränderungen gestalten.  
Eine Handreichung für Vereinsvorstände.  
Herausgeber: Stiftung Mitarbeit. Bonn 2015.  
Zu bestellen unter: [www.mitarbeit.de](http://www.mitarbeit.de)



Christoph Hüttig: Arbeit im Verein. Vereinsgründung, Rechtsgrundlagen und  
Leitprinzipien demokratischer Vereinsführung. (= Arbeitshilfen für Selbsthilfe- und  
Bürgerinitiativen Nr. 51). Bonn 2020 (2. Auflage).  
Zu bestellen unter: [www.mitarbeit.de](http://www.mitarbeit.de)



Hart an der Grenze – Herausforderung und Überforderung in der Selbsthilfe.  
Handbuch. Herausgegeben von der BAG Selbsthilfe. Düsseldorf 2014.  
[https://www.bag-selbsthilfe.de/fileadmin/user\\_upload/Informationen\\_fuer SELBSTHILFE-AKTIVE/Projekte/Hart-an-der-Grenze/Handbuch Hart an der Grenze.pdf](https://www.bag-selbsthilfe.de/fileadmin/user_upload/Informationen_fuer_SELBSTHILFE-AKTIVE/Projekte/Hart-an-der-Grenze/Handbuch_Hart_an_der_Grenze.pdf)



Übergabe. Wie der Vorstandswechsel im Verein gelingt. Eine Arbeitshilfe.  
Herausgeber: Der Paritätische NRW. Wuppertal 2017, 24 Seiten.  
[https://www.paritaet-nrw.org/fileadmin/EigeneDateien/05-service/publikationen/broschueren/uebergabe-wie-der-vorstandswechsel-im-verein-gelinkt\\_paritaet-nrw.pdf](https://www.paritaet-nrw.org/fileadmin/EigeneDateien/05-service/publikationen/broschueren/uebergabe-wie-der-vorstandswechsel-im-verein-gelinkt_paritaet-nrw.pdf)



**Bundesministerium der Justiz und Verbraucherschutz (Hrsg.),**  
Leitfaden zum Vereinsrecht. September 2016. Download unter:

[https://www.bmju.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Broschueren/Leitfaden\\_Vereinsrecht.html](https://www.bmju.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Broschueren/Leitfaden_Vereinsrecht.html)



### **Virtuelle Mitgliederversammlungen**

Diese wurden jetzt im §32 BGB benannt, mehr Infos dazu unter:

<https://www.der-paritaetische.de/alle-meldungen/gesetz-zur-ermoeglichung-hybrider-und-virtuelle-mitgliederversammlungen-im-vereinsrecht/>

### **„Rechtliche Rahmenbedingungen politischer Betätigung**

Der Paritätische Gesamtverband in Berlin hat zur Frage Gemeinnützigkeit von Vereinen, tagespolitischen Äußerungen oder auch arbeitsrechtlichen Fragen bei extremistischen Äußerungen von Mitarbeitenden verschiedene Online-Handreichungen herausgegeben:

[Paritaet-2024-Rechtl\\_Rahmen\\_Polit\\_Betaetigung.pdf](#)

[20240712\\_Extremistische\\_Aeußerungen\\_am\\_Arbeitsplatz.pdf](#)

[2023\\_Moeglichkeiten\\_der\\_Satzungsgestaltung\\_gegen\\_Extremismus\\_vorzuehen\\_.pdf](#)

### **Unfall- und Haftpflicht**

#### **Unfallversicherung und Ehrenamt (Hamburg)**

<http://www.hamburg.de/versicherungsschutz/115948/unfallversicherung/>

#### **Haftpflicht und Ehrenamt (Hamburg)**

<http://www.hamburg.de/versicherungsschutz/115950/haftpflichtversicherung/>



#### **Unfallversicherung und Ehrenamt**

**BMAS - Bundesministerium für Arbeit und Soziales (Hrsg.):** Zu Ihrer Sicherheit.

Unfallversichert im freiwilligen Ehrenamt. Bonn 2023.

[https://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/Publikationen/a329-unfallversichert-im-engagement.pdf?\\_\\_blob=publicationFile&v=4](https://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/Publikationen/a329-unfallversichert-im-engagement.pdf?__blob=publicationFile&v=4)

## Wo finde ich als gemeinnütziger (Selbsthilfe-)Verein Unterstützung?



### Hamburg: Akademie des Aktivoli-Landesnetzwerks

<https://aktivoli-kurse.hamburg/mediathek/>

In Hamburg lohnt sich auch immer ein Blick auf die Angebote und die Mediathek der umtriebigen Akademie. Darin finden sich nämlich auch die Angebote von Dritten (u.a. DSEE und Stifter helfen) wieder, so dass sich schnell ein Überblick verschafft werden kann.

### Engagement dock <https://buergerstiftung-hamburg.de/projekte/engagement-dock/home/> und das „Haus des Engagements“ <https://hde-hamburg.org/>

Das Projekt Engagement dock ist bei der Bürgerstiftung Hamburg angesiedelt und soll alle gemeinnützigen Vereine in ihrem Tun unterstützen, insbesondere **berät es bei Anträgen für finanzielle Förderungen**. Mit dem „Haus des Engagements“ gibt es einen Ort, wo die Vernetzung von Ehrenamtlichen und kleineren Vereinen im Mittelpunkt steht.

### Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt [www.d-s-e-e.de](http://www.d-s-e-e.de)

Die bundesweite Stiftung Engagement und Ehrenamt ist es eine zentrale Anlaufstelle, bei der sich diverse Themen bündeln, sei es zum Vereinsrecht oder auch dem Ehrenamt an sich.

<https://www.deutsche-stiftung-engagement-und-ehrenamt.de/dseerechtstipp/>  
<https://www.deutsche-stiftung-engagement-und-ehrenamt.de/dseeinformiert/>

Es gibt Tool-Tipps, Hinweise auf datenschutzkonforme Anwendungen, Online-Fortbildungen, einen Newsletter und Hotlines für Fragende an. Außerdem verwaltet sie finanzielle Förderprogramme, wobei der Aufwand einer Antragsstellung nicht unterschätzt werden sollte.

### „Haus des Stiftens“ [www.stifter-helfen.de](http://www.stifter-helfen.de)

Beim „Haus des Stiftens“ können sich gemeinnützige Vereine anmelden (Vorlage der Steuerbefreiungserklärung) und danach Angebote von Firmen günstig oder kostenfrei nutzen.

### Rund um Fragen zu Vereinen und Gemeinnützigkeit

Der in Dresden ansässige **Vereins- und Stiftungszentrum e.V.** unterstützt bundesweit zu vielfältigen Themen rund um Fragen von gemeinnützigen Vereinen und Stiftungen. Unter dieser Website finden sich u.a. auch Texte zum Vereinsrecht, wobei die über die Suchfunktion erst gefunden werden müssen. [www.vereine-stiftungen.de](http://www.vereine-stiftungen.de)

### Stiftung Bürgermut in Berlin

Sie bietet über das Projekt OpenTransfer regelmäßig Interessantes an, auch wenn manches sehr verwissenschaftlicht daherkommt: <https://opentransfer.de/> Außerdem betreibt es die Website <https://so-geht-digital.de/> die sich mit vielfältigen Themen zur Digitalisierung beschäftigt.

### Zuwendungsempfängerregister (Vereine, gemeinnützige)

Ein zentrales Register für gemeinnützige Träger, die dort dann auffindbar sind und durch potentielle Fördermittelgebende gefunden werden könnten.

[https://www.bzst.de/DE/Unternehmen/Gemeinnuetzigkeit/Zuwendungsempfaengerregister/Zuwendungsempfaengerregister\\_node.html](https://www.bzst.de/DE/Unternehmen/Gemeinnuetzigkeit/Zuwendungsempfaengerregister/Zuwendungsempfaengerregister_node.html)

### Menschen aus Unternehmen, die Ehrenamtliche unterstützen wollen

<https://purpozed.org/fuer-organisationen/> Wer sich registriert, kann über eine Plattform mit Menschen aus Unternehmen gematcht werden, die Interesse an der Unterstützung von ehrenamtlichen Aktivitäten haben.

## Website & Digitales

(vgl. dazu auch unsere „Tool-Tipps“ zum Thema Digitalisierung)



### Erstellen und Betreiben einer Website

Die NAKOS gibt auf einer eigenen Website Tipps und umfassende Infos dazu: <https://www.nakos.de/beispiel-homepage/basiswissen/>

### Impressumpflicht etc. für Websites

NAKOS-Fachinformation zum Telekommunikation-Telemedien-Datenschutz-Gesetz – was müssen Betreibende von Internetseiten beachten?

<https://www.nakos.de/data/Autorenbeitraege/2022/NAKOS-Fachinformation-Telekommunikation-Telemedien-Datenschutz-Gesetz.pdf>

### Bundesministerium für Umwelt, Klimaschutz, Naturschutz und nukleare Sicherheit.

Dieses ist weiterhin auch für den Verbraucherschutz zuständig und gibt Infos zum **Digitalem Verbraucherschutz** heraus:

<https://www.bundesumweltministerium.de/themen/verbraucherschutz/digitaler-verbraucherschutz/ueberblick-digitaler-verbraucherschutz>

### Selbsthilfe-Büro Niedersachsen

Arbeitshilfe Öffentlichkeitsarbeit in der Selbsthilfe. Rechtsgrundlagen zu Urheberrecht und Datenschutz (2024): [https://www.selbsthilfe-buero.de/fileadmin/Bilder/Aktuelles/SHN\\_Arbeitshilfe\\_%C3%96ffentlichkeitsarbeit\\_in\\_der\\_SH.pdf](https://www.selbsthilfe-buero.de/fileadmin/Bilder/Aktuelles/SHN_Arbeitshilfe_%C3%96ffentlichkeitsarbeit_in_der_SH.pdf)

Arbeitshilfe zu Urheberrecht und rechtlichen Anforderungen an E-Mails und Websites, Stand 2012, so dass hier eigenständig auf Aktualisierungen geachtet werden muss:

[https://www.selbsthilfe-buero.de/fileadmin/Dateien/Downloads/Urheberrecht\\_Mai\\_2012.pdf](https://www.selbsthilfe-buero.de/fileadmin/Dateien/Downloads/Urheberrecht_Mai_2012.pdf)

### Webzeugkoffer des Projekts „Gleich im Netz“ (2024 beendet, Content blieb erhalten)

Hier finden sich hilfreiche Tipps zum Umgang mit den verschiedenen sozialen Medien: <https://www.der-paritaetische.de/themen/bereichsuebergreifende-themen/gleichimnetz/webzeugkoffer/>

### Sicheres Verschicken von Passwörtern / Schützenswertem

Die Plattform <https://www.zeig-einmal.de/> bietet einen Service zum Verschicken von Sachen, die nicht im Mailtext – also öffentlich – versandt werden sollen.

### Für Passwortschutz

Passwortgenerator (u.a. von verschiedenen Universitäten, hier TU Braunschweig): <https://www.tu-braunschweig.de/it-sicherheit/pwsec/pwgen>

### QR-Code erzeugen

Dies bietet u.a. die Uni Chemnitz an: <https://www.tu-chemnitz.de/urz/apps/qrcode/>

### Fakeshopfinder der Verbraucherzentrale NRW

<https://www.verbraucherzentrale.de/fakeshopfinder-71560>

(Wenn z.B. Software im Internet gekauft werden muss. Der Finder überprüft anhand verschiedener Kriterien, ob der Laden tatsächlich existiert oder Fake sein könnte).

# Veranstaltungen und Öffentlichkeitsarbeit



## Offline statt Online: Faltblattgenerator

Die Erstellung eines klassischen dreispaltigen A4 Faltblattes für die Gruppe in den üblichen Anwendungen kann viel Zeit kosten. Netterweise haben die Kolleginnen der KISS Stuttgart hier ein Tool ins Netz gestellt, das einen die Arbeit erleichtert: den Faltblattgenerator:

<https://www.kiss-stuttgart.de/faltblattgenerator/>

## Urheberrecht

Der Paritätische Gesamtverband hat eine Handreichung zum Urheberrecht erstellt (2020)

[http://www.der-paritaetische.de/fileadmin/user\\_upload/Schwerpunkte/Digitalisierung/doc/UrheberrechtundPersoenlichkeitsrechte\\_Handreichung\\_final.pdf](http://www.der-paritaetische.de/fileadmin/user_upload/Schwerpunkte/Digitalisierung/doc/UrheberrechtundPersoenlichkeitsrechte_Handreichung_final.pdf)

## Umgang mit Bildern (Rechte), Fotos bei Veranstaltungen

Was ist zu beachten, damit wir in unserer Öffentlichkeitsarbeit nicht gegen Bildrechte verstoßen? Im Webzeugkoffer gibt es dazu einige Hinweise: [https://www.der-paritaetische.de/fileadmin/user\\_upload/Schwerpunkte/Digitalisierung/doc/Handreichung\\_Bildrechte.pdf](https://www.der-paritaetische.de/fileadmin/user_upload/Schwerpunkte/Digitalisierung/doc/Handreichung_Bildrechte.pdf)

Eine Handreichung des Paritätischen Gesamtverbands gibt zum Umgang mit Fotos hilfreiche Hinweise: [https://www.der-paritaetische.de/fileadmin/user\\_upload/Schwerpunkte/Digitalisierung/doc/Handreichung\\_richtigFotosmachen\\_01.pdf](https://www.der-paritaetische.de/fileadmin/user_upload/Schwerpunkte/Digitalisierung/doc/Handreichung_richtigFotosmachen_01.pdf)

## Datenschutz und Ehrenamt

Die Stiftung Datenschutz hat einige Praxishilfen und Materialien dazu ins Internet gestellt.

<https://stiftungdatenschutz.org/ehrenamt>

## Checkliste inklusive Online-Veranstaltungen

Das Projekt „Gleich im Netz“ hat zusammen mit anderen Beteiligten eine Internet-Checkliste erstellt, die je nach Beeinträchtigung ermittelt, was für Online-Veranstaltungen zu beachten ist. Umfangreiche Einstellungen ermöglichen nach den eigenen Bedarfen zu filtern. Und faktisch ist das auch eine Hilfe für Offline-Veranstaltungen.

[https://www.der-paritaetische.de/themen/bereichsuebergreifende-themen/gleichimnetz/checkliste/?tx\\_mspchecklist\\_checklist%5Baction%5D=list&tx\\_mspchecklist\\_checklist%5Bcontroller%5D=Checklist&tx\\_mspchecklist\\_checklist%5Bfilter%5D%5BtargetGroups%5D%5B0%5D=307&cHash=d353eee515ff1296c06d162bab1c219d](https://www.der-paritaetische.de/themen/bereichsuebergreifende-themen/gleichimnetz/checkliste/?tx_mspchecklist_checklist%5Baction%5D=list&tx_mspchecklist_checklist%5Bcontroller%5D=Checklist&tx_mspchecklist_checklist%5Bfilter%5D%5BtargetGroups%5D%5B0%5D=307&cHash=d353eee515ff1296c06d162bab1c219d)

## Was ist beim Thema Barrierefreiheit bzw. Barrierearmut zu beachten?

Die Plattform <https://www.leserlich.info/> gibt zahlreiche Tipps dazu und stellt für verschiedene Fragen hilfreiche Antworten zur Verfügung. Ein Blick auf das eine oder andere dieser Website lohnt sich!

## Nuudle oder Duddle: gemeinsam Termine finden

<https://nuudel.digitalcourage.de/>

Der Verein Digitalcourage hat ein nicht trackendes Termintool ins Netz gestellt.

Alternativ kann auch der dudle der TU Dresden genutzt werden:

<https://dud-poll.inf.tu-dresden.de/>

# Informationsseiten für Selbsthilfegruppen allgemein und spezielle Zielgruppen



## Nationale Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe [www.nakos.de](http://www.nakos.de)

Hier die Website der NAKOS für die **Junge Selbsthilfe**:  
<https://schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/>

## Rechtliches zur Selbsthilfegruppenarbeit <https://www.nakos.de/informationen/praxiswissen/rechtliches/>

Erläuterungen zur **Rechtsform von Selbsthilfegruppen** (Renate Mitleger-Lehner)  
Infos zur Selbsthilfe als rechtsfähige Gesellschaften  
<https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2024/NAKOS-THEMA-1-2024-Gesellschaftsrecht.pdf> (Paper)

## Selbsthilfe-Lexikon der NAKOS <https://www.nakos.de/informationen/lexikon/>

Hier finden sich Dutzende Einträge rund um die Selbsthilfe, die kurz und knapp eine Position, zumeist mit Literatur oder Website-Hinweis versehen, wiedergeben. Für das erste Nachschlagen hilfreich, alles weitere muss dann die Praxis vor Ort ergeben.

## BAG Selbsthilfe

Diese hat auf ihrer Website unzählige Informationen,  
Tipps und Hilfen für die Selbsthilfe zusammengestellt:  
<https://www.bag-selbsthilfe.de/>

Hier zum Beispiel zu Social media:  
<https://www.bag-selbsthilfe.de/informationen-fuer-selbsthilfe-aktive/selbsthilfe-digital/selbsthilfe-in-den-sozialen-medien>

Stand: 4.9.2025

Frank Omland  
KISS Hamburg,  
Öffentlichkeitsarbeit  
Tel. 040 / 537 9789 73  
(Mo-Do 8-15 Uhr)  
[frank.omland@paritaet-hamburg.de](mailto:frank.omland@paritaet-hamburg.de)