

Hilfen zum Thema Trauer

Beratung - Gespräche - Selbsthilfe



Inhalt

- Beratungsstelle für Trauernde
- Trauercafes, andere Hilfen
- Angeleitete, kostenpflichtige Gruppen für Trauernde
- Selbsthilfegruppen für Trauernde

Eine Zusammenstellung von KISS Hamburg, Januar 2011

Beratung, Trauercafes, angeleitete Gruppen, Sterbegleitung

Beratung für Trauernde

Einzelberatungen,
telefonische
Krisengespräche

Beratungsstelle CHARON
Winterhuder Weg 29,
22085 Hamburg-Uhlenhorst
Tel. 2 26 30 300
FAX 2 26 30 30 40
Mo-Fr 10-14 Uhr

charon@hamburger-gesundheitshilfe.de
www.hamburger-gesundheitshilfe.de

Ehrenamtlich angeleitete Trauergruppen

Kostenfreies Angebot eines
Gruppengesprächs unter
ehrenamtlicher Anleitung in einer
Kirchengemeinde in Hamburg-Sasel.
Kontakt über KISS, Tel. 39 57 67.

Sterbegleitung, offene Gruppe

Omega - Mit dem Sterben leben e.V.
Regelmäßige öffentliche
Veranstaltungen jeden 1. Montag im
Monat ab 18.30 Uhr, jeden 3.
Montag im Monat Sprechstunde ab
18.30 Uhr für Trauernde und
Angehörige, die Sterbende
begleiten, in der Altentagesstätte
Eppendorfer Weg 232-234, 20251
Hamburg-Hoheluft
info@omega-ev.de
www.omega-ev.de



Trauercafes

Offenes Trauercafe in Volksdorf

letzter Donnerstag im
Monat, 16-18 Uhr
Malteser Hospiz Zentrum
Bruder Gerhard
Halenreihe 5,
22359 Hamburg,
Tel. 609 117 81

info@malteser-hospiz-hamburg.de
www.malteser-hospiz-hamburg.de

Offenes Trauercafe in Stellingen

Jeden 1. Sonntag, 15-17 Uhr in den
Räumen der Tagespflege.
Ambulanter Hospizdienst der
Diakoniestation Alten Eichen gGmbH,
Wördemannsweg 23 B, 22527
Hamburg, T. 54 75 10 84.

Offenes Trauercafe des Hospizvereins Hamburger Süden in Eißendorf

3. Sonntag im Monat, 15-17 Uhr
Seniorentreffpunkt der Luther-
Kirchengemeinde Eißendorf,
Kirchenhang 21 a, 21073 Hamburg,
Tel. 76 75 50 43

hospizdienst@hospizverein-hamburgersueden.de
www.hospizverein-hamburgersueden.de

Offenes Trauercafe in Rissen

Asklepios Westklinikum, Haus 1, 2.
Stock, „Weißer Saal“
Suurheid 20, 22559 Hamburg,
Tel. 8191-2175 oder 8191-2392.

Angeleitete Gruppen, professionelle / z.T. kostenpflichtige Angebote

Angeleitete Gruppen (nur z.T. kostenpflichtig)

Angeleitete Trauergruppen

Ambulanter
Hospizberatungsdienst des
Hamburger Hospiz e.V.

Helenenstr. 12,
22765 Hamburg-Altona
Tel. 38 90 75 204,
FAX 38 90 75 133

hospizberatungsdienst@hamburger-hospiz.de
www.hamburger-hospiz.de

Trauerbegleitung, Trauerberatung, Veranstaltungen zum Thema Trauer

Hamburg Leuchtfeuer Lotsenhaus
Museumstraße 31,
22765 Hamburg-Ottensen
Tel. 398 06 740, FAX -10;
Trauerberatung: Mi. 10-12 Uhr

Angeleitete Trauergruppen:

Di. 17.30 bis 20 Uhr

(Weitere Gruppen nach Bedarf)

lotsenhaus@hamburg-leuchtfeuer.de
www.hamburg-leuchtfeuer.de

Angeleitete Gruppen für Trauernde (Partner/innen, Elternteil, Männer)

**Fortbildungen, Workshops,
Ausbildung Trauerbegleitung**

Institut für Trauerarbeit e.V.

Bogenstraße 26,
20144 Hamburg-Eimsbüttel
Tel. 36 11 16 83, FAX 36 11 16 84
info@ita-ev.de www.ita-ev.de



**Angeleitete
Trauergruppen
für trauernde
Eltern und
Großeltern, für
trauernde Kinder
und Jugendliche
Verwaiste Eltern
und Geschwister e.V.**

Bogenstraße 26,
20144 Hamburg-Eimsbüttel
Tel. 45 00 09 14, FAX 35 71 87 67
info@verwaiste-eltern.de
www.verwaiste-eltern.de

Angeleitete Trauergruppen für Kinder und Jugendliche

Hamburger Zentrum für trauernde
Kinder und Jugendliche e.V.

Postfach 76 22 31, 22069 Hamburg
T. 229 444 80 (Region Eimsbüttel)

info@kinder-in-trauer.org
www.kinder-in-trauer.org



Informationen zu bestehenden Versorgungsangeboten im Hospizbereich

Hospiz & Palliativarbeit

Koordinierungsstelle Hamburg

Winterhuder Weg 29,

22085 Hamburg-Uhlenhorst

Tel. 2 26 30 30 30, FAX 2 26 30 30 39

kontakt@koordinierungsstelle-hospiz.de
www.koordinierungsstelle-hospiz.de

Selbsthilfegruppen für Trauernde, Hamburg und Umgebung

Selbsthilfegruppen verwitwet.de
für verwitwete Mütter und Väter
Gedanken- und Erfahrungsaustausch
jung verwitweter Mütter und Väter
rund um das Thema ‚Partnerverlust‘
Offener Gesprächskreis mit Trauer-
begleitung.

Kontakt: 0172 - 513 50 41

ulla.engelhardt@verwitwet.de

oder unter www.verwitwet.de

AGUS - Angehörige um Suizid

Wir sind eine offene Selbsthilfegruppe in Hamburg für Betroffene und Trauernde, die einen nahe stehenden Menschen durch Suizid verloren haben, unabhängig davon, wie lange es her ist. Es finden Gruppengespräche und ein Erfahrungsaustausch statt mit dem Ziel, der Lebens- und Trauerbewältigung nach dem Verlust eines Menschen, der sich selbst getötet hat.

Kontakt: KISS, Tel. 39 57 67.

Weitere Hilfen finden Sie im
Faltblatt „Wo suizidgefährdete
Menschen in Hamburg Hilfe finden“:
www.hamburg.de/gesundheitsberichte
(dort nach Suizidfaltblatt.pdf suchen).

Selbsthilfegruppen für junge Menschen, deren Partner/innen verstorben ist, Oststeinbek

Trauerbegleitung und -bewältigung,
offener Gedanken- und Erfahrungsaustausch in Oststeinbek, östlich von Hamburg Bergedorf.

Kontakt über die Nicolaidis-Stiftung
in Germering (Tel. 089-20 34 95 73)
oder www.nicolaidis-stiftung.de

**TrauerSelbsthilfegruppen
in Altona und Wandsbek**
In beiden Stadtteilen gibt
es offene Trauergruppen.
Kontakt: KISS, Tel. 39 57 67.



Offene Trauergruppe für Lesben

Wir trauern um geliebte Menschen, die wir durch Tod, Trennung oder Krankheit verloren haben. Wir wollen uns gegenseitig trösten, stärken, zuhören, miteinander schweigen, weinen und lachen... Wir werden uns über unsere momentanen Bedürfnisse und Befindlichkeiten und was uns sonst noch wichtig ist, austauschen.

Treffen: 1x im Monat bei Intervention e.V.

Glashüttenstr. 2, 20357 Hamburg (U-Messehallen od. U-Feldstraße)

Kontakt: Claudia, Tel. 492 29 14

Sie wollen selbst eine Gruppe für Trauernde gründen?

Wenn Sie eine Gruppe von Menschen suchen, die den Tod eines nahestehenden Menschen verarbeiten, sich dabei gegenseitig helfen und entlasten wollen, können Sie auch selbst eine solche Selbsthilfegruppe gründen. KISS unterstützt Sie dabei, hilft bei den ersten Treffen, der Raumsuche und allem, was für eine Gruppengründung wichtig ist.

Kontakt: KISS Hamburg,
Selbsthilfe-Telefon 39 57 67 (Mo-Do 10-18 Uhr).

Bitte beachten Sie, dass die obige Aufstellung lediglich eine Adressenliste ist und damit keine Bewertung der Angebote einherging. Prüfen Sie die jeweiligen Angebote und Beratungen für sich selbst und entscheiden Sie sich dann, wohin Sie gehen wollen.

Hamburg, Januar 2011



KISS Selbsthilfe-Telefon 39 57 67 (Mo-Do 10-18 Uhr)

KISS ist ein Angebot des Paritätischen Hamburg

www.kiss-hh.de

kissaltona@paritaet-hamburg.de

