

**Bestellung per Fax: 02 11/64 00 4-20**

# Sport

## bei Menschen mit cerebralen Bewegungsstörungen



**D**er Behindertensport in Deutschland wurde bislang weitgehend von Menschen mit Behinderungsarten wie Querschnittlähmung oder Amputationen dominiert. Menschen mit cerebralen Bewegungsstörungen treten dagegen erst in den letzten Jahren verstärkt ins Blickfeld. Für Menschen mit cerebralen Bewegungsstörungen ist sowohl der Breiten- und Rehabilitationssport als auch der Leistungssport von großer Bedeutung. Wohlbefinden, psychische und physische Gesundheit, sportliche Aktivitäten in der Gruppe, Alltagsbewältigung und die Unterstützung therapeutischer Maßnahmen sind nur einige wichtige Aspekte des Sports. Die Auswahl geeigneter Sportarten und -disziplinen bedarf individueller Beratung. Die vorliegende Broschüre dient sowohl der theoretischen als auch der praxisorientierten Einführung in Aufgaben und Möglichkeiten des Sports für Menschen mit Cerebralpareesen. Sie will Interesse wecken und zu sportlicher Betätigung anregen.

- Nachfolgende Themenbereiche werden erläutert:
- Symptome cerebraler Bewegungsstörungen und ihre Bedeutung für den Sport
  - Formen der CP und ihre Auswirkungen beim Sport
  - Sport in verschiedenen Arbeitsfeldern
  - Wettkampfsport
  - Sportarten
  - Organisationen des Sports für Menschen mit CP
  - Literatur

Autorinnen und Autoren:

Dorota Berger, Margret Kellner, Michael Schoo, Reinhard Jankuhn, Jürgen Erdmann-Feix, Matthias Händel, Eugen Hoch, Ingrid Schäfer.

Sport für Menschen mit cerebralen Bewegungsstörungen. Düsseldorf, 2011, 32 Seiten, zahlr. Abbildungen  
ISBN: 978-3-910095-84-7  
EUR 3,50 (Nichtmitglied) / EUR 2,50. (Mitglied bvkm)

### Bestellabschnitt (bitte gut leserlich ausfüllen)

Name / Einrichtung: \_\_\_\_\_

Straße/Ort: \_\_\_\_\_

Tel. für Rückfragen: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Anzahl: \_\_\_\_ Sport bei Menschen mit cerebralen Bewegungsstörungen / Bestell-Nr. 84

Nicht Mitglied im bvkm

Mitglied im bvkm